

# うまいルレシピ



## さつまいものしそわかめマヨサラダ

さつまいもの優しい甘味としそわかめの旨味がマヨネーズとよく合います。簡単に作れるので、あともう一品ほしいときなどにぜひお試しください。



### 材料(2人分)

- さつまいも 1本(200g)
- きゅうり 1本
- しそわかめ 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ2



### 作り方

1. さつまいもは皮つきのまま1cm角に切り、水に5分ほどさらす。
2. さつまいもを鍋に入れ、かぶるくらいの水を加え火にかけて、8分ほどゆでる。やわらかくなったら湯をきり、砂糖小さじ1/2を加え粗熱をとる。
3. きゅうりは1cm角に切り、塩小さじ1/2をまぶして、水分を絞っておく。
4. ボウルにさつまいも、きゅうり、マヨネーズ大さじ2、しそわかめ大さじ2を加えあえる。
5. 冷蔵庫で冷やして味を馴染ませる。

